

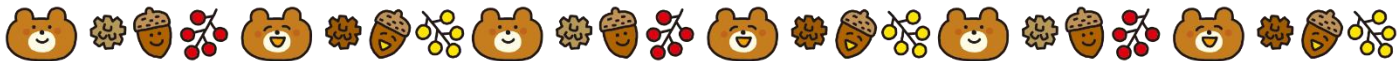


きゅうしょく 給食だより



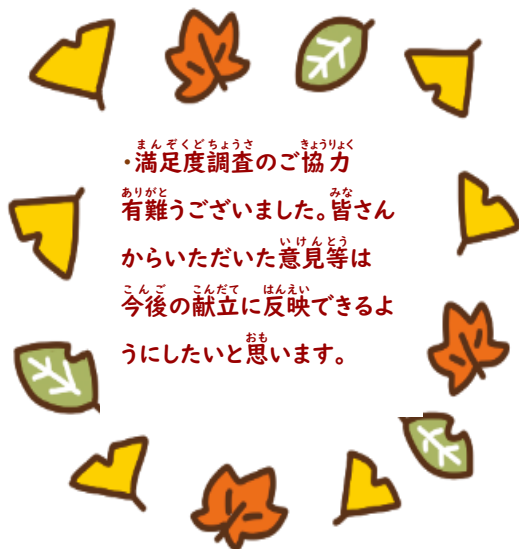
令和5年 好地荘

お ば きせつ やま はつゆき ふ いっき ふゆ ちか かん ふくそう ちようせつ
・落ち葉の季節。山にも初雪が降り、一気に冬が近づいてきたように感じられます。服装などを調節しながら自身の体調管理をしていきましょう。



<11月11日は「鮭」の日です>

さいきん あま と さかな
・最近(さいきん)は余り獲れ(あま)なくなってきた魚(と)ではあり
ますが、栄養(えいよう)はたっぷり詰まった魚(さかな)です。
りょうしつ しつ ひつす
良質(りょうしつ)なたんぱく質(しつ)やDHA・EPA(ひつす)(必須
脂肪(しぼう)酸(さん)が多く(おおく)含まれ(おお)、美肌(びはだ)効果(こうか)や血柱(けっせん)
の防止(ぼうし)、神経(しんけい)組織(そしき)を高(たか)める働(はたら)きがあります。



まんぞくどちようさ きようりよく
・満足度(まんぞくどちようさ)調査(きようりよく)のご協力(ごきやくり)

ありがと
有難(ありがと)うございました。皆(みな)さん
からいただいた意見(いけん)等は(とう)
今後(こんご)の献立(けんてい)に反映(はんえい)できるよ
うにしたい(おも)うと思います。



ちゆうしょく
昼食(ちゆうしょく)おかずバイキング(おかいせい)開催(かいさい)!!

みな
・皆(みな)さんお待(まち)たせいたしました!
11月(がつ)下旬(しんごん)頃に「昼食(ちゆうしょく)おかずバイキング(おかいせい)」を開催(かいさい)したいと思(おも)
います。内容(ないよう)については只今(ただいま)考(かんが)え中(ちゆう)ですが、皆(みな)さんで楽(たの)し
い時間(じかん)を過(すご)したいと思(おも)います。詳細(しゆじゆ)については週間(しゅうかん)
献立(けんてい)表(ひょう)でお知(し)らせいたします。



こんげつ きゅうしょくよてい
今月(こんげつ)の給食(きゅうしょく)予定(よてい)

・11月(がつ)6日(にち)(月)

ご当地(ごとうち)献立(けんてい)〜福井(ふくい)県(けん)

「ボルガライス」

・11月(がつ)10日(にち)(金)セレクト献立(せんてい)

A豚肉(ぶたにく)のマーマレード焼(や)き

B ミックスフライ

・11月(がつ)下旬(しんごん)〜「昼食(ちゆうしょく)バイキング(バイキング)」

※その他(ほか)の献立(けんてい)については、週間(しゅうかん)
献立(けんてい)表(ひょう)にてお知(し)らせします

